

"Согласовано"  
 Директор ТОО "Бастура-Уюл"  
 Манабаева А.К.



" Утверждаю"  
 Директор школы Vinom School  
 Кемелбек Б.М.



**ЛЕТО-ОСЕНЬ**

<b>1 неделя 1 день</b>				
№	Наименование	Выход	Наименование сырья	Кол-во продукта, гр
1	Каша рисовая на молоке с маслом	150/10	Рис	0,033
			Молоко	0,072
			Соль	0,001
			Сахар песок	0,008
			Масло сливочное	0,010
2	Бутерброд с сыром	10/20	Хлеб	0,021
			Сыр	0,011
3	Фрукты	150	Яблоко	0,150
4	Кисель	200	Кисель сухой	0,024
			Сахар песок	0,010
<b>11:00</b>				
1	Котлета говяжья	50	Говядина	0,050
			Хлеб	0,009
			Лук репчатый	0,010
			Перец черный молотый	0,0007
			Соль	0,0007
			Сухари панировочные	0,005
			Масло подсолнечное	0,0045
2	Соус красный основной	50	Лук репчатый	0,0048
			Морковь св.	0,0085
			Масло подсолнечное	0,004
			Мука пшеничная	0,005
			Соль	0,0007
			Томатная паста	0,004
3	Макаронны отварные	100	Макаронны	0,035
			Соль	0,0007
			Масло сливочное	0,0035
4	Фрукты	150	Яблоко	0,150
5	Кисель	200	Кисель сухой	0,024
			Сахар песок	0,010
6	Хлеб ржано/пшеничный	20	Хлеб	0,021
<b>2 день</b>				
1	Овсяная каша на молоке	150	Крупа овсяная	0,0375
			Молоко	0,072
			Сахар песок	0,0075
			Соль	0,0007
			Масло сливочное	0,010
2	Печенье Крокет	20	Печенье "Крокет"	0,020
3	Компот из сухофруктов	200	Сахар песок	0,020
			Сухофрукты	0,020
<b>11:00</b>				
			Говядина	0,076
			Картофель св.	0,0715
			Морковь св.	0,0333
			Лук репчатый	0,016

1	Рагу овощное с мясом	200	Капуста б/к св.	0,0523
			Масло подсолнечное	0,010
			Кабачки	0,036
			Зеленый горошек конс.	0,031
			Соль	0,0007
2	Компот из сухофруктов	200	Сахар песок	0,020
			Сухофрукты	0,020
3	Хлеб ржано/пшеничный	20	Хлеб	0,021
<b>3 день</b>				
1	Каша пшеничная на молоке	150	Крупа пшено	0,0375
			Молоко	0,072
			Сахар песок	0,0075
			Соль	0,0007
			Масло сливочное	0,010
2	Сдоба с творогом	40	Яйцо куриное	0,002
			Молоко	0,010
			Сахар песок	0,002
			Масло сливочное	0,002
			Соль	0,0005
			Дрожжи сухие	0,008
			Мука пшеничная	0,021
			Масло подсолнечное	0,003
3	Лимонный напиток	200	Творог	0,010
			Фрукты	0,008
3	Лимонный напиток	200	Сахар песок	0,015
			Сахар песок	0,015
<b>11:00</b>				
1	Жаркое по-домашнему	200	Говядина	0,076
			Картофель св.	0,176
			Лук репчатый	0,016
			Масло подсолнечное	0,007
			Томатная паста	0,003
			Зелень	0,002
			Соль	0,0007
2	Лимонный напиток	200	Фрукты	0,008
			Сахар песок	0,015
3	Хлеб ржано/пшеничный	20	Хлеб	0,021
<b>4 день</b>				
1	Суп молочный с вермишелью	150	Макаронны	0,018
			Молоко	0,072
			Сахар песок	0,0075
			Соль	0,001
			Масло сливочное	0,010
2	Кисель	200	Кисель сухой	0,024
			Сахар песок	0,010
3	Хлеб ржано/пшеничный	20	Хлеб	0,021
<b>11:00</b>				
1	Котлета рыбная	50	Судак филе	0,068
			Хлеб	0,009
			Молоко	0,013
			Лук репчатый	0,010
			Соль	0,0007
			Сухари панировочные	0,005
			Масло подсолнечное	0,005
2	Суп овощной основной	50	Лук репчатый	0,0048
			Морковь св.	0,0085
			Масло подсолнечное	0,004

2	Соус красный основной	50	Мука пшеничная	0,005
			Соль	0,0007
			Томатная паста	0,004
3	Рис припущенный	100	Рис	0,036
			Соль	0,0007
			Масло сливочное	0,0035
4	Кисель	200	Кисель сухой	0,024
			Сахар песок	0,010
5	Хлеб ржано/пшеничный	20	Хлеб	0,021
<b>5 день</b>				
1	Каша ячневая на молоке	150	Ячневая крупа	0,0333
			Молоко	0,072
			Сахар песок	0,0075
			Соль	0,0007
			Масло сливочное	0,010
2	Корж песочный	50	Мука пшеничная	0,020
			Сахар песок	0,005
			Соль	0,0005
			Разрыхлитель	0,0005
			Масло сливочное	0,010
			Яйцо куриное	0,001
3	Компот из сухофруктов	200	Сахар песок	0,020
			Сухофрукты	0,020
<b>11:00</b>				
1	Пожарка из говядины с овощами	35/50	Говядина	0,076
			Лук репчатый	0,024
			Масло подсолнечное	0,007
			Томатная паста	0,004
			Соль	0,001
			Морковь св.	0,010
			Кабачки	0,020
			Мука пшеничная	0,004
2	Гречка рассыпчатая	100	Крупа гречневая	0,0474
			Масло сливочное	0,0035
			Соль	0,0007
3	Компот из сухофруктов	200	Сахар песок	0,020
			Сухофрукты	0,020
4	Хлеб ржано/пшеничный	20	Хлеб	0,021
<b>2 неделя 1 день</b>				
№	Наименование	Выход	Наименование сырья	Кол-во продукта, гр
1	Пшеничная каша на молоке	150	Пшеничная крупа	0,0375
			Молоко	0,072
			Сахар песок	0,0075
			Соль	0,0007
			Масло сливочное	0,010
2	Бутерброд с маслом	20/10	Хлеб	0,021
			Масло сливочное	0,010
3	Фрукты	150	Яблоко	0,150
4	Кисель	200	Кисель сухой	0,024
			Сахар песок	0,010
<b>11:00</b>				
			Говядина	0,051
			Рис	0,005
			Лук репчатый	0,021

1	Тефтели говяжьи	50	Мука пшеничная	0,004
			Масло подсолнечное	0,008
			Соль	0,001
			Перец черный молотый	0,001
2	Соус красный основной	50	Лук репчатый	0,0048
			Морковь св.	0,0085
			Масло подсолнечное	0,004
			Мука пшеничная	0,005
			Соль	0,0007
			Томатная паста	0,004
3	Гречка рассыпчатая	100	Крупа гречневая	0,0474
			Масло сливочное	0,0035
			Соль	0,0007
4	Фрукты	150	Яблоко	0,150
5	Кисель	200	Кисель сухой	0,024
			Сахар песок	0,010
6	Хлеб ржано/пшеничный	20	Хлеб	0,021
<b>2 день</b>				
1	Каша 3 злака на молоке	150	Крупа 3х злаков	0,0375
			Молоко	0,072
			Сахар песок	0,0075
			Соль	0,0007
			Масло сливочное	0,010
2	Печенье Крокет	20	Печенье "Крокет"	0,020
3	Компот из сухофруктов	200	Сахар песок	0,020
			Сухофрукты	0,020
<b>11:00</b>				
1	Биточки говяжьи	50	Говядина	0,050
			Хлеб	0,009
			Соль	0,0007
			Лук репчатый	0,018
			Сухари панировочные	0,005
			Масло подсолнечное	0,0045
2	Соус красный основной	50	Лук репчатый	0,0048
			Морковь св.	0,0085
			Масло подсолнечное	0,004
			Мука пшеничная	0,005
			Соль	0,0007
			Томатная паста	0,004
3	Макаронны припущенные	100	Макаронны	0,035
			Масло сливочное	0,0035
			Соль	0,0007
4	Салат из свеклы с сыром	50	Свекла св.	0,062
			Масло подсолнечное	0,0032
			Сыр	0,005
			Соль	0,001
5	Компот из сухофруктов	200	Сахар песок	0,020
			Сухофрукты	0,020
6	Хлеб ржано/пшеничный	20	Хлеб	0,021
<b>3 день</b>				
1	Каша рисовая на молоке	150	Рис	0,0330
			Молоко	0,0720
			Соль	0,0007
			Сахар песок	0,0075
			Масло сливочное	0,010
2	Пшеничный напиток	200	Фрукты	0,008



2	Лимонный напиток	200	Сахар песок	0,015
3	Хлеб ржано/пшеничный	20	Хлеб	0,021
<b>11:00</b>				
1	Тушенная говядина с овощами (морковь, капуста, лук)	35\50	Говядина	0,076
			Морковь св.	0,020
			Лук репчатый	0,020
			Капуста б/к св.	0,020
			Томатная паста	0,004
			Масло подсолнечное	0,005
2	Рис припущенный	100	Соль	0,0007
			Масло сливочное	0,0035
			Рис	0,036
3	Лимонный напиток	200	Фрукты	0,008
			Сахар песок	0,015
4	Хлеб ржано/пшеничный	20	Хлеб	0,021
<b>4 день</b>				
1	Овсяная каша на молоке	150	Крупа овсяная	0,0375
			Молоко	0,072
			Сахар песок	0,0075
			Соль	0,0007
			Масло сливочное	0,010
2	Булочка Школьная	40	Яйцо куриное	0,0020
			Молоко	0,015
			Сахар песок	0,0022
			Масло сливочное	0,002
			Соль	0,0005
			Дрожжи сухие	0,0008
			Мука пшеничная	0,0391
			Масло подсолнечное	0,003
3	Кисель	200	Кисель сухой	0,024
			Сахар песок	0,010
<b>11:00</b>				
1	Тефтели рыбные	50	Судак филе	0,068
			Рис	0,005
			Лук репчатый	0,024
			Соль	0,0007
			Масло подсолнечное	0,005
			Мука пшеничная	0,004
2	Соус красный основной	50	Лук репчатый	0,0048
			Морковь св.	0,0085
			Масло подсолнечное	0,004
			Мука пшеничная	0,005
			Соль	0,0007
			Томатная паста	0,004
3	Картофельное пюре	100	Картофель св.	0,143
			Молоко	0,016
			Соль	0,0007
			Масло сливочное	0,0035
4	Кисель	200	Кисель сухой	0,024
			Сахар песок	0,010
5	Хлеб ржано/пшеничный	20	Хлеб	0,021
<b>5 день</b>				
1	Каша ячневая на молоке	150	Ячневая крупа	0,0333
			Молоко	0,072
			Сахар песок	0,0075

			Соль	0,0007
			Масло сливочное	0,010
2	Компот из сухофруктов	200	Сахар песок	0,020
			Сухофрукты	0,020
3	Хлеб ржано/пшеничный	20	Хлеб	0,021
<b>11:00</b>				
1	Плов с говядиной	200	Говядина	0,076
			Рис	0,056
			Масло подсолнечное	0,007
			Лук репчатый	0,010
			Морковь св.	0,015
			Соль	0,0007
			Зелень	0,002
2	Салат "Витаминный"	50	Морковь св.	0,006
			Капуста б/к св.	0,026
			Огурцы	0,001
			Зеленый горошек конс.	0,015
			Соль	0,001
			Масло подсолнечное	0,003
			Зелень	0,005
			Сахар песок	0,000
3	Компот из сухофруктов	200	Сахар песок	0,020
			Сухофрукты	0,020
4	Хлеб ржано/пшеничный	20	Хлеб	0,021
<b>3 неделя, 1 день</b>				
<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Выход</b>	<b>Наименование сырья</b>	<b>Кол-во продукта, гр</b>
1	Овсяная каша на молоке	150	Крупа овсяная	0,0375
			Молоко	0,072
			Сахар песок	0,0075
			Соль	0,0007
			Масло сливочное	0,010
2	Бутерброд с сыром	10\20	Хлеб	0,021
			Сыр	0,011
3	Фрукты	150	Яблоко	0,150
4	Кисель	200	Кисель сухой	0,024
			Сахар песок	0,010
<b>11:00</b>				
1	Биточки говяжьи	50	Говядина	0,050
			Хлеб	0,009
			Соль	0,0007
			Лук репчатый	0,018
			Сухари панировачные	0,005
			Масло подсолнечное	0,0045
2	Соус красный основной	50	Лук репчатый	0,0048
			Морковь св.	0,0085
			Масло подсолнечное	0,004
			Мука пшеничная	0,005
			Соль	0,0007
			Томатная паста	0,004
3	Макароны припущенные	100	Макароны	0,035
			Масло сливочное	0,0035
			Соль	0,0007
4	Кисель	200	Кисель сухой	0,024
			Сахар песок	0,010

5	Хлеб ржано/пшеничный	20	Хлеб	0,021
6	Фрукты	150	Яблоко	0,150
<b>2 день</b>				
1	Каша рисовая на молоке	150	Рис	0,0330
			Молоко	0,0720
			Соль	0,0007
			Сахар песок	0,0075
			Масло сливочное	0,010
2	Корж песочный	50	Мука пшеничная	0,020
			Сахар песок	0,005
			Соль	0,0005
			Разрыхлитель	0,0005
			Масло сливочное	0,010
3	Компот из сухофруктов	200	Яйцо куриное	0,001
			Сахар песок	0,020
3	Компот из сухофруктов	200	Сухофрукты	0,020
			Сахар песок	0,020
<b>11:00</b>				
1	Гуляш с овощами	35\50	Говядина	0,076
			Морковь св.	0,022
			Лук репчатый	0,018
			Томагная паста	0,0048
			Масло подсолнечное	0,005
			Соль	0,0007
2	Гречка рассыпчатая	100	Мука пшеничная	0,004
			Крупа гречневая	0,0474
			Масло сливочное	0,0035
3	Компот из сухофруктов	200	Соль	0,0007
			Сахар песок	0,020
4	Хлеб ржано/пшеничный	20	Сухофрукты	0,020
			Хлеб	0,021
<b>3 день</b>				
1	Гречневая каша на молоке	150	Гречневая крупа	0,0375
			Молоко	0,072
			Сахар песок	0,0075
			Соль	0,0007
			Масло сливочное	0,010
2	Печенье Крокет	20	Печенье "Крокет"	0,020
3	Лимонный напиток	200	Фрукты	0,008
			Сахар песок	0,015
<b>11:00</b>				
1	Бигус с говядиной	200	Говядина	0,076
			Картофель св.	0,099
			Морковь св.	0,037
			Лук репчатый	0,018
			Капуста б/к св.	0,0495
			Масло подсолнечное	0,005
			Томатная паста	0,004
2	Хлеб ржано/пшеничный	20	Соль	0,0007
			Хлеб	0,021
3	Лимонный напиток	200	Фрукты	0,008
			Сахар песок	0,015
<b>4 день</b>				
1	Пшеничная каша на молоке	150	Пшеничная крупа	0,0375
			Молоко	0,072
			Сахар песок	0,0075
			Соль	0,0007

			Масло сливочное	0,010
2	Хлеб ржано/пшеничный	20	Хлеб	0,021
3	Кисель	200	Кисель сухой	0,024
			Сахар песок	0,010
<b>11:00</b>				
1	Биточки рыбные	50	Судак филе	0,068
			Хлеб	0,009
			Молоко	0,013
			Лук репчатый	0,010
			Соль	0,0007
			Масло подсолнечное	0,005
2	Соус красный основной	50	Лук репчатый	0,0048
			Морковь св.	0,0085
			Масло подсолнечное	0,004
			Мука пшеничная	0,005
			Соль	0,0007
			Томатная паста	0,004
3	Рис припущенный	100	Рис	0,036
			Соль	0,0007
			Масло сливочное	0,0035
4	Кисель	200	Кисель сухой	0,024
			Сахар песок	0,010
5	Хлеб ржано/пшеничный	20	Хлеб	0,021
<b>5 день</b>				
1	Каша 3 злака на молоке	150	Крупа 3х злаков	0,0375
			Молоко	0,072
			Сахар песок	0,0075
			Соль	0,0007
			Масло сливочное	0,010
2	Булочка Школьная	40	Яйцо куриное	0,0020
			Молоко	0,015
			Сахар песок	0,0022
			Масло сливочное	0,002
			Соль	0,0005
			Дрожжи сухие	0,0008
			Мука пшеничная	0,0391
			Масло подсолнечное	0,003
3	Компот из сухофруктов	200	Сахар песок	0,020
			Сухофрукты	0,020
<b>11:00</b>				
1	Биточки говяжьи	50	Говядина	0,050
			Хлеб	0,009
			Соль	0,0007
			Лук репчатый	0,018
			Сухари панировачные	0,005
			Масло подсолнечное	0,0045
2	Соус красный основной	50	Лук репчатый	0,0048
			Морковь св.	0,0085
			Масло подсолнечное	0,004
			Мука пшеничная	0,005
			Соль	0,0007
			Томатная паста	0,004
3	Картофельное пюре	100	Картофель св.	0,143
			Молоко	0,016
			Соль	0,0007
			Масло сливочное	0,0035



4	Компот из сухофруктов	200	Сахар песок	0,020
			Сухофрукты	0,020
5	Хлеб ржано/пшеничный	20	Хлеб	0,021
<b>4 неделя, 1 день</b>				
<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Выход</b>	<b>Наименование сырья</b>	<b>Кол-во продукта, гр</b>
1	Овсяная каша на молоке	150	Крупа овсяная	0,0375
			Молоко	0,072
			Сахар песок	0,0075
			Соль	0,0007
			Масло сливочное	0,010
2	Бутерброд с сыром	10\20	Хлеб	0,021
			Сыр	0,011
3	Фрукты	150	Яблоко	0,150
4	Кисель	200	Кисель сухой	0,024
			Сахар песок	0,010
<b>11:00</b>				
1	Гуляш с овощами	35\50	Говядина	0,076
			Морковь св.	0,022
			Лук репчатый	0,018
			Томатная паста	0,0048
			Масло подсолнечное	0,005
			Соль	0,0007
			Мука пшеничная	0,004
2	Макароны припущенные	100	Макароны	0,035
			Масло сливочное	0,0035
			Соль	0,0007
3	Фрукты	150	Яблоко	0,150
4	Кисель	200	Кисель сухой	0,024
			Сахар песок	0,010
5	Хлеб ржано/пшеничный	20	Хлеб	0,021
<b>2 день</b>				
1	Каша рисовая на молоке	150	Рис	0,0330
			Молоко	0,0720
			Соль	0,0007
			Сахар песок	0,0075
			Масло сливочное	0,010
2	Печенье Крокет	20	Печенье "Крокет"	0,020
3	Компот из сухофруктов	200	Сахар песок	0,020
			Сухофрукты	0,020
<b>11:00</b>				
1	Пожарка из говядины с овощами	35/50	Говядина	0,076
			Лук репчатый	0,024
			Масло подсолнечное	0,007
			Томатная паста	0,004
			Соль	0,001
			Морковь св.	0,010
			Кабачки	0,020
			Мука пшеничная	0,004
2	Рис припущенный	100	Рис	0,036
			Соль	0,0007
			Масло сливочное	0,0035
3	Компот из сухофруктов	200	Сахар песок	0,020
			Сухофрукты	0,020
4	Хлеб ржано/пшеничный	20	Хлеб	0,021

3 день				
1	Пшеничная каша на молоке	150	Пшеничная крупа	0,0375
			Молоко	0,072
			Сахар песок	0,0075
			Соль	0,0007
			Масло сливочное	0,010
2	Сдоба с творогом	40	Яйцо куриное	0,002
			Молоко	0,010
			Сахар песок	0,002
			Масло сливочное	0,002
			Соль	0,0005
			Дрожжи сухие	0,008
			Мука пшеничная	0,021
			Масло подсолнечное	0,003
			Творог	0,010
3	Лимонный напиток	200	Фрукты	0,008
			Сахар песок	0,015
11:00				
1	Жаркое по-домашнему	200	Говядина	0,076
			Картофель св.	0,176
			Лук репчатый	0,016
			Масло подсолнечное	0,007
			Томатная паста	0,003
			Зелень	0,002
			Соль	0,0007
2	Салат из свеклы с сыром	50	Свекла св.	0,062
			Масло подсолнечное	0,0032
			Сыр	0,005
			Соль	0,001
3	Лимонный напиток	200	Фрукты	0,008
			Сахар песок	0,015
4	Хлеб ржано/пшеничный	20	Хлеб	0,021
4 день				
1	Каша ячневая на молоке	150	Ячневая крупа	0,0333
			Молоко	0,072
			Сахар песок	0,0075
			Соль	0,0007
			Масло сливочное	0,010
2	Корж песочный	50	Мука пшеничная	0,020
			Сахар песок	0,005
			Соль	0,0005
			Разрыхлитель	0,0005
			Масло сливочное	0,010
			Яйцо куриное	0,001
4	Кисель	200	Кисель сухой	0,024
			Сахар песок	0,010
11:00				
1	Тефтели рыбные	50	Судак филе	0,068
			Рис	0,005
			Лук репчатый	0,024
			Соль	0,0007
			Масло подсолнечное	0,005
			Мука пшеничная	0,004
2	Суп овощной с морковью	50	Лук репчатый	0,0048
			Морковь св.	0,0085
			Масло подсолнечное	0,004

2	Соус красный основной	50	Мука пшеничная	0,005
			Соль	0,0007
			Томатная паста	0,004
3	Гречка рассыпчатая	100	Крупа гречневая	0,0474
			Масло сливочное	0,0035
			Соль	0,0007
4	Кисель	200	Кисель сухой	0,024
			Сахар песок	0,010
5	Хлеб ржано/пшеничный	20	Хлеб	0,021
<b>5 день</b>				
1	Каша 3 злака на молоке	150	Крупа 3х злаков	0,0375
			Молоко	0,072
			Сахар песок	0,0075
			Соль	0,0007
			Масло сливочное	0,010
2	Бутерброд с сыром	10\20	Хлеб	0,021
			Сыр	0,011
3	Компот из сухофруктов	200	Сахар песок	0,020
			Сухофрукты	0,020
<b>11:00</b>				
1	Плов с говядиной	200	Говядина	0,076
			Рис	0,056
			Масло подсолнечное	0,007
			Лук репчатый	0,010
			Морковь св.	0,015
			Соль	0,0007
			Зелень	0,002
2	Салат морковный с зеленью	50	Морковь св.	0,060
			Зелень	0,002
			Соль	0,0007
			Сахар песок	0,002
			Масло подсолнечное	0,003
3	Компот из сухофруктов	200	Сахар песок	0,020
			Сухофрукты	0,020
4	Хлеб ржано/пшеничный	20	Хлеб	0,021