

"Согласовано "

Директор ТОО "Бастау Снаб"
Манабаева А.К.



"Утверждаю"

Директор школы №101
Кемелбек Б.М.



Меню для обучающихся 1-4 классов, Лето-Осень
2025 год

Лето осень 1-я неделя понедельник

Наименование блюд	Выход блюда, г	Ингредиенты блюда	Брутто, г	Нетто,г
Каша пшенная молочная вязкая	150	крупа пшено	36,96	36,96
		молоко 2,5%	71,06	71,06
		вода	47,39	47,39
		сахар	8,00	8,00
		масло сливочное	10,00	10,00
		соль	0,20	0,20
бутерброд с маслом	25	хлеб ржано-пшеничный	16,00	15,00
		масло сливочное	10,00	10,00
сок фруктовый	200	сок фруктовый	200	200
яблоко	150	яблоко	150,00	150,00

11:00

Плов с мясом	170/30	говядина	64,20	49,80
		крупа рисовая	46,55	46,55
		морковь	14,00	11,34
		масло растительное	7,00	7,00
		лук репчатый	5,60	3,78
		вода	70,00	70,00
		соль	0,50	0,50
хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано пшеничный	21	20
сок фруктовый	200	сок фруктовый	200	200
яблоко	150	яблоко	150,00	150,00

Лето осень 1-я неделя вторник

каша рисовая молочная вязкая	150	крупа рисовая	38,50	38,50
		молоко 2,5%	72,00	72,00
		вода	42,30	42,30
		сахар	8,00	8,00
		масло сливочное	10,00	10,00
		соль	0,20	0,20
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	15,00	15,00
		сахар	15,00	15,00
		кислота лимонная	0,20	0,20
		вода	200,00	200,00
булочка ванильная	40	мука пшеничная высшего сорта	27,34	27,34
		мука пшеничная высшего сорта		
		на подпыл	0,83	0,83
		сахар	4,80	4,80
		масло сливочное	3,57	3,57
		яичный порошок	1,65	1,65
		яичный порошок	0,83	0,83

		соль	0,40	0,40
		дрожжи	0,56	0,56
		ванилин	0,02	0,02
хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	21	20

11:00

салат из свежей капусты	60	капуста свежая	69,60	48,20
		зелень	7,59	6,00
		лимонная кислота	1,00	1,00
		соль	0,20	1,00
		растительное масло	3,80	3,80
Тефтели говяжьи	70	говядина	72,40	47,80
		вода	7,55	7,55
		рис	6,29	6,29
		лук репчатый	26,64	22,91
		масло растительное	3,77	3,77
		соль	0,30	0,30
		мука пшеничная	5,00	5,00
Соус томатный	20	мука пшеничная	0,50	0,50
		морковь	1,00	0,80
		вода	20,00	20,00
		лук репчатый	0,96	0,80
		масло сливочное	0,50	0,50
		сахар	0,20	0,20
		петрушка	0,80	0,50
		соль	0,10	0,10
		томат пюре	1,00	1,00
макароны отварные	100	макаронные изделия	35,50	35,50
		масло сливочное	5,00	5,00
		соль	0,30	0,30
хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	21,00	20,00
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	15,00	15,00
		сахар	15,00	15,00
		кислота лимонная	0,20	0,20
		вода	200,00	200,00

Лето осень 1-я неделя среда

Каша молочная овсяная вязкая	150	крупа овсяная	38,05	38,05
		молоко 2,5%	73,06	73,06
		вода	48,70	48,70
		масло сливочное	10,00	10,00
		сахар	8,00	8,00
		соль	0,20	0,20
печенье сухое	20	печенье сухое	20	20
какао с молоком	200	какао порошок	20	20
		молоко 2,5%	100	100
		вода	110	110
		сахар	20	20
хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	21	20

11:00

		говядина	75,20	47,40
		картофель	149,80	112,00

жаркое	170/30	лук репчатый	16,80	14,00
		масло растительное	5,60	5,60
		томатное пюре	7,00	7,00
		вода	50,00	50,00
		соль	0,30	0,30
Салат морковный	60	морковь	84,00	67,20
		зелень	1,80	1,80
		растительное масло	4,20	4,20
		соль	0,2	0,2
какао с молоком	200	какао порошок	20	20
		молоко 2,5%	100	100
		вода	110	110
		сахар	20	20
хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	21	20

Лето осень 1-я неделя четверг

каша молочная кукурузная вязкая	150	крупа кукурузная	42,50	42,50
		молоко 2,5%	72,50	72,50
		вода	44,28	44,28
		масло сливочное	10,00	10,00
		сахар	8,00	8,00
		соль	0,20	0,20
бутерброд с маслом	25	хлеб ржано-пшеничный	16,00	15,00
		масло сливочное	10,00	10,00
кисель ягодный	200	кисель концентрант	24,00	24,00
		вода	190,00	190,00
		сахар	10,00	10,00
		кислота лимонная	0,20	0,20
яблоко	150	яблоко	150,00	150,00

11:00

рыба припущенная	50	филе судака	79,00	61,00
		петрушка	3,00	2,00
		лук репчатый	3,00	2,00
		вода	100,00	100,00
		соль	0,20	0,20
соус белый	20	вода	22,0	22,00
		мука пшеничная	1,0	1,00
		лук репчатый	0,8	0,50
		масло сливочное	1,0	1,00
		петрушка	1,0	0,80
		соль	0,10	0,10
рис припущенный	100	крупа рисовая	34,00	34,00
		вода	71,50	71,50
		масло сливочное	6,00	6,00
		соль	0,30	0,30
хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	21,00	20,00
кисель ягодный	200	кисель концентрант	24,00	24,00
		вода	190,00	190,00
		сахар	10,00	10,00
		кислота лимонная	0,20	0,20
яблоко	150	яблоко	150,00	150,00

Лето осень 1-я неделя пятница

каша молочная вязкая 3 злака	150	крупа 3 злака	42,50	42,50
		молоко 2,5%	72,50	72,50
		вода	44,28	44,28
		масло сливочное	10,00	10,00
		сахар	8,00	8,00
		соль	0,20	0,20
бутерброд с сыром	25	хлеб ржано-пшеничный	16	15
		сыр	11	10
напиток из шиповника	200	шиповник	20,0	20,0
		сахар	20,0	20,0
		вода	200,0	200,0

11:00

нарезка из свежих огурцов	60	огурцы	60,00	48,12
		масло растительное	2,97	2,97
биточки мясные	80	говядина(котлетное мясо)	75,00	57,60
		хлеб пшеничный	14,40	14,40
		сухари	8,00	8,00
		лук репчатый	8,00	5,00
		масло растительное	4,80	4,80
		молоко 2,5%	16,00	16,00
		соль	0,3	0,3
соус томатный	20	мука пшеничная	0,50	0,50
		морковь	1,00	0,80
		вода	20,00	20,00
		лук репчатый	0,96	0,80
		масло сливочное	0,50	0,50
		сахар	0,20	0,20
		петрушка	0,80	0,50
		соль	0,10	0,10
		томат пюре	1,00	1,00
пюре картофельное	100	картофель	142,50	109,62
		молоко 2,5%	19,75	19,75
		масло сливочное	5,00	5,00
		соль	0,3	0,3
хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	21	20
напиток из шиповника	200	шиповник	20	20
		сахар	20	20
		вода	200	200

Лето осень 2-я неделя понедельник

Каша молочная овсяная вязкая	150	крупа овсяная	38,05	38,05
		молоко 2,5%	73,06	73,06
		вода	48,70	48,70
		масло сливочное	10,00	10,00
		сахар	8,00	8,00
		соль	0,20	0,20
бутерброд с маслом	25	хлеб ржано-пшеничный	16,00	15,00
		масло сливочное	10,00	10,00
кисель ягодный	200	кисель концентрат	24,00	24,00
		вода	190,00	190,00
		сахар	10,00	10,00
		кислота лимонная	0,20	0,20

яблоко	150	яблоко	150,00	150,00
--------	-----	--------	--------	--------

11:00

мясо тушенное	20/30	говядина	68,1	49,8
		лук репчатый	2,4	1,8
		морковь	2,4	1,8
		масло растительное	2,4	2,4
		мука пшеничная	2,0	2,0
		томатное пюре	5,0	5,0
		вода	20,0	20,0
		соль	0,3	0,3
макароны отварные	100	макаронные изделия	35,50	35,50
		масло сливочное	5,00	5,00
		соль	0,3	0,3
хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	21,00	20,00
кисель ягодный	200	кисель концентрат	24,00	24,00
		вода	190,00	190,00
		сахар	10,00	10,00
		кислота лимонная	0,20	0,20
яблоко	150	яблоко	150,00	150,00

Лето осень 2-я неделя вторник

каша молочная кукурузная вязкая	150	крупа кукурузная	42,50	42,50
		молоко 2,5%	72,50	72,50
		вода	44,28	44,28
		масло сливочное	10,00	10,00
		сахар	8,00	8,00
		соль	0,20	0,20
бутерброд с сыром	25	хлеб ржано-пшеничный	16	15
		сыр	11	10
какао с молоком	200	какао порошок	20	20
		молоко 2,5%	100	100
		вода	110	110
		сахар	20	20

11:00

Салат морковный	60	морковь	84,00	67,20
		зелень	1,80	1,80
		растительное масло	4,20	4,20
		соль	0,2	0,2
биточки мясные	80	говядина(котлетное мясо)	70,00	57,60
		хлеб пшеничный	14,40	14,40
		сухари	8,00	8,00
		лук репчатый	8,00	5,00
		масло растительное	4,80	4,80
		молоко 2,5%	16,00	16,00
		соль	0,3	0,3
соус томатный	20	мука пшеничная	0,50	0,50
		морковь	1,00	0,80
		вода	20,00	20,00
		лук репчатый	0,96	0,80
		масло сливочное	0,50	0,50
		сахар	0,20	0,20
		петрушка	0,80	0,50
		соль	0,10	0,10

		томат пюре	1,00	1,00
гречка рассыпчатая	100	гречка	41,7	41,7
		вода	79,00	79
		соль	0,3	0,3
		масло сливочное	3,0	3,0
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	15,00	15,00
		сахар	15,00	15,00
		кислота лимонная	0,20	0,20
		вода	200,00	200,00
хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	21	20

Лето осень 2-я неделя среда

каша молочная вязкая 3 злака	150	крупа 3 злака	42,50	42,50
		молоко 2,5%	72,50	72,50
		вода	44,28	44,28
		масло сливочное	10,00	10,00
		сахар	8,00	8,00
		соль	0,20	0,20
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	15,00	15,00
		сахар	15,00	15,00
		кислота лимонная	0,20	0,20
		вода	200,00	200,00
коржик молочный	75	мука пшеничная	40,00	40,00
		мука пшеничная на подпыл	2,30	2,30
		сахар	21,15	21,15
		масло сливочное	9,60	9,60
		яичный порошок	2,10	2,10
		молоко 2,5%	7,55	7,55
		аммоний двуокислый	0,20	0,20
		натрий двуокислый	0,30	0,30
		ванилин	0,10	0,10
		яичный порошок	0,90	0,90
хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	21	20

11:00

азу	170/30	говядина	64,20	49,80
		масло растительное	6,00	6,00
		томатное пюре	7,00	7,00
		лук репчатый	14,00	12,00
		огурцы соленые	20,00	18,00
		мука пшеничная	2,00	2,00
		соль	0,20	0,20
		вода	50,00	50,00
		картофель	128,00	96,00
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	15,00	15,00
		сахар	15,00	15,00
		кислота лимонная	0,20	0,20
		вода	200,00	200,00
хлеб ржано пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	21	20

Лето осень 2-я неделя четверг

каша рисовая молочная вязкая	150	крупа рисовая	38,50	38,50
		молоко 2,5%	72,00	72,00
		вода	42,30	42,30
		сахар	8,00	8,00

		масло сливочное	10,00	10,00
		соль	0,20	0,20
бутерброд с маслом	25	хлеб ржано-пшеничный	16,00	15,00
		масло сливочное	10,00	10,00
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	15,00	15,00
		сахар	15,00	15,00
		кислота лимонная	0,20	0,20
		вода	200,00	200,00
яблоко	150	яблоко	150,00	150,00

11:00

тефтели рыбные	70	судак филе	53,20	46,2
		лук репчатый	12,60	9,8
		мука пшеничная	5,60	5,6
		рис	5,60	5,6
		соль	0,30	0,30
		масло растительное	5,60	5,6
соус белый	20	вода	22,0	22,00
		мука пшеничная	1,0	1,00
		лук репчатый	0,8	0,50
		масло сливочное	1,0	1,00
		петрушка	1,0	0,80
		соль	0,10	0,10
рис припущенный	100	крупа рисовая	34,00	34,00
		вода	71,50	71,50
		масло сливочное	6,00	6,00
		соль	0,30	0,30
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	15,00	15,00
		сахар	15,00	15,00
		кислота лимонная	0,20	0,20
		вода	200,00	200,00
хлеб ржано пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	21,00	20,00

Лето осень 2-я неделя пятница

суп молочный гречневый	150	крупа гречневая	12,10	12,10
		молоко 2,5%	75,75	75,75
		вода	83,30	83,30
		сахар	8,00	8,00
		соль	0,20	0,20
		масло сливочное	10,00	10,00
бутерброд с сыром	25	хлеб ржано-пшеничный	16	15
		сыр	11	10
сок фруктовый	200	сок фруктовый	200,00	200,00

11:00

салат свекольный с яблоками	60	свекла	65,00	51,35
		яблоко	10,00	8,00
		масло растительное	5,00	5,00
		соль	0,2	0,2
котлеты говяжьи	80	говядина(котлетное мясо)	70,00	57,60
		хлеб пшеничный	14,40	14,40
		сухари	8,00	8,00
		лук репчатый	8,00	5,00

		масло растительное	4,80	4,80
		молоко 2,5%	16,00	16,00
		соль	0,3	0,3
соус томатный	20	мука пшеничная	0,50	0,50
		морковь	1,00	0,80
		вода	20,00	20,00
		лук репчатый	0,96	0,80
		масло сливочное	0,50	0,50
		сахар	0,20	0,20
		петрушка	0,80	0,50
		соль	0,10	0,10
		томат пюре	1,00	1,00
пюре картофельное	100	картофель	142,50	109,62
		молоко 2,5%	19,75	19,75
		масло сливочное	5,00	5,00
		соль	0,3	0,3
хлеб ржано пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	21	20
напиток лимонный	200	лимон	18	16
		вода	190	190
		сахар	20	20

Лето осень 3-я неделя понедельник

каша молочная кукурузная вязкая	150	крупа кукурузная	42,50	42,50
		молоко 2,5%	72,50	72,50
		вода	44,28	44,28
		масло сливочное	10,00	10,00
		сахар	8,00	8,00
		соль	0,20	0,20
бутерброд с маслом	25	хлеб ржано-пшеничный	16,00	15,00
		масло сливочное	10,00	10,00
яблоко	150	яблоко	150,00	150,00
сок фруктовый	200	сок фруктовый	200	200

11:00

Плов с мясом	170/30	говядина	64,20	49,80
		крупа рисовая	46,55	46,55
		морковь	14,00	11,34
		масло растительное	7,00	7,00
		лук репчатый	5,60	3,78
		вода	70,00	70,00
		соль	0,50	0,50
сок фруктовый	200	сок фруктовый	200	200
хлеб ржано пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	21	20

Лето осень 3-я неделя вторник

каша рисовая молочная вязкая	150	крупа рисовая	38,50	38,50
		молоко 2,5%	72,00	72,00
		вода	42,30	42,30
		сахар	8,00	8,00
		масло сливочное	10,00	10,00
		соль	0,20	0,20
Бутерброд с маслом	25	хлеб ржано-пшеничный	16,00	15,00
		масло сливочное	10,00	10,00
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	15,00	15,00
		сахар	15,00	15,00

Компот из сухофруктов	200	кислота лимонная	0,20	0,20
		вода	200,00	200,00

11:00

биточки мясные	80	говядина(котлетное мясо)	80,00	57,60
		хлеб пшеничный	14,40	14,40
		сухари	8,00	8,00
		лук репчатый	8,00	5,00
		масло растительное	4,80	4,80
		молоко 2,5%	16,00	16,00
		соль	0,3	0,3
соус томатный	20	мука пшеничная	0,50	0,50
		морковь	1,00	0,80
		вода	20,00	20,00
		лук репчатый	0,96	0,80
		масло сливочное	0,50	0,50
		сахар	0,20	0,20
		петрушка	0,80	0,50
		соль	0,10	0,10
		томат пюре	1,00	1,00
пюре картофельное	100	картофель	142,50	109,62
		молоко 2,5%	19,75	19,75
		масло сливочное	5,00	5,00
		соль	0,3	0,3
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	15,00	15,00
		сахар	15,00	15,00
		кислота лимонная	0,20	0,20
		вода	200,00	200,00
хлеб ржано пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	21	20

Лето осень 3-я неделя Среда

каша гречневая молочная вязкая	150	крупа гречневая	30,03	28,03
		молоко 2,5%	66,55	66,55
		вода	44,36	44,36
		сахар	8,00	8,00
		масло сливочное	10,00	10,00
		соль	0,20	0,20
булочка творожная	40	мука пшеничная	18,02	18,02
		мука пшеничная на подпыл	0,98	0,98
		сахар	2,58	2,58
		масло сливочное	1,00	1,00
		яичный порошок	2,77	2,77
		молоко 2,5%	5,29	5,29
		творог	8,16	8,16
		дрожжи	0,77	0,77
		соль	0,18	0,18
		ванилин	0,02	0,02
		яичный порошок	0,61	0,61
кисель ягодный	200	кисель концентрант	24	24
		вода	190	190
		сахар	10	10
		кислота лимонная	0,2	0,2

хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	21	20
11:00				
салат витаминный	60	капуста белокочанная	79,76	59,82
		морковь	10,47	7,85
		лимонная кислота	0,24	0,24
		зелень	3,02	3,02
		масло растительное	3,02	3,02
		соль	0,2	0,2
жаркое	170/30	говядина	64,20	47,40
		картофель	149,80	112,00
		лук репчатый	16,80	14,00
		масло растительное	5,60	5,60
		томатное пюре	7,00	7,00
		вода	50,00	50,00
		соль	0,30	0,30
кисель ягодный	200	кисель концентрант	24,00	24,00
		вода	190,00	190,00
		сахар	10,00	10,00
		кислота лимонная	0,20	0,20
хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	21,00	20,00

Лето осень 3-я неделя четверг

каша молочная вязкая 3 злака	150	крупа 3 злака	42,50	42,50
		молоко 2,5%	72,50	72,50
		вода	44,28	44,28
		масло сливочное	10,00	10,00
		сахар	8,00	8,00
		соль	0,20	0,20
бутерброд с маслом	25	хлеб ржано-пшеничный	16,00	15,00
		масло сливочное	10,00	10,00
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	15,00	15,00
		сахар	15,00	15,00
		кислота лимонная	0,20	0,20
		вода	200,00	200,00
яблоко	150	яблоко	150,00	150,00

11:00

рыба припущенная	50	филе судака	79,00	61,00
		петрушка	3,00	2,00
		лук репчатый	3,00	2,00
		вода	100,00	100,00
		соль	0,20	0,20
соус белый	20	вода	22,0	22,00
		мука пшеничная	1,0	1,00
		лук репчатый	0,8	0,50
		масло сливочное	1,0	1,00
		петрушка	1,0	0,80
		соль	0,10	0,10
рис припущенный	100	крупа рисовая	34,00	34,00
		вода	71,50	71,50
		масло сливочное	6,00	6,00
		соль	0,30	0,30
		сухофрукты	15,00	15,00

Компот из сухофруктов	200	сахар	15,00	15,00
		кислота лимонная	0,20	0,20
		вода	200,00	200,00
хлеб ржано пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	21,00	20,00

Лето осень 3-я неделя пятница

Каша пшенная молочная вязкая	150	крупа пшено	36,96	36,96
		молоко 2,5%	71,06	71,06
		вода	47,39	47,39
		сахар	8,00	8,00
		масло сливочное	10,00	10,00
		соль	0,20	0,20
бутерброд с сыром	25	хлеб ржано-пшеничный	16	15
		сыр	11	10
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	15,00	15,00
		сахар	15,00	15,00
		кислота лимонная	0,20	0,20
		вода	200,00	200,00

11:00

Нарезка из свежих огурцов	60	огурцы	60	48,12
		масло растительное	3,0	3,0
котлеты говяжьи	80	говядина(котлетное мясо)	80,00	57,60
		хлеб пшеничный	14,40	14,40
		сухари	8,00	8,00
		лук репчатый	8,00	5,00
		масло растительное	4,80	4,80
		молоко 2,5%	16,00	16,00
		соль	0,3	0,3
соус томатный	20	мука пшеничная	0,50	0,50
		морковь	1,00	0,80
		вода	20,00	20,00
		лук репчатый	0,96	0,80
		масло сливочное	0,50	0,50
		сахар	0,20	0,20
		петрушка	0,80	0,50
		соль	0,10	0,10
		томат пюре	1,00	1,00
макароны отварные	100	макаронные изделия	35,50	35,50
		масло сливочное	5,00	5,00
		соль	0,3	0,3
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	15,00	15,00
		сахар	15,00	15,00
		кислота лимонная	0,20	0,20
		вода	200,00	200,00
хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	21	20

Лето осень 4-я неделя Понедельник

каша молочная кукурузная вязкая	150	крупа кукурузная	42,50	42,50
		молоко 2,5%	72,50	72,50
		вода	44,28	44,28
		масло сливочное	10,00	10,00
		сахар	8,00	8,00
		соль	0,20	0,20

бутерброд с маслом	25	хлеб ржано-пшеничный	16,00	15,00
		масло сливочное	10,00	10,00
кисель ягодный	200	кисель концентрант	24	24
		вода	190	190
		сахар	10	10
		кислота лимонная	0,2	0,2
яблоко	150	яблоко	150,00	150,00
11:00				
мясо тушенное	20/30	говядина	70,1	49,8
		лук репчатый	2,4	1,8
		морковь	2,4	1,8
		масло растительное	2,4	2,4
		мука пшеничная	2,0	2,0
		томатное пюре	5,0	5,0
		вода	20,0	20,0
		соль	0,3	0,3
макароны отварные	100	макаронные изделия	35,50	35,50
		масло сливочное	5,00	5,00
		соль	0,3	0,3
кисель ягодный	200	кисель концентрант	24,00	24,00
		вода	190,00	190,00
		сахар	10,00	10,00
		кислота лимонная	0,20	0,20
хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	21,00	20,00

Лето осень 4-я неделя вторник

каша молочная геркулесовая вязкая	150	хлопья геркулес	42,50	42,50
		молоко 2,5%	72,50	72,50
		вода	44,28	44,28
		масло сливочное	10,00	10,00
		сахар	8,00	8,00
		соль	0,20	0,20
бутерброд с сыром	25	хлеб ржано-пшеничный	16	15
		сыр	11	10
какао с молоком	200	какао порошок	20,00	20,00
		молоко 2,5%	100,00	100,00
		вода	110,00	110,00
		сахар	20,00	20,00

11:00

Нарезка из свежих огурцов и помидоров	60	огурцы свежие	30,0	28,0
		помидоры свежие	25,0	23,0
		масло растительное	5,0	5,0
бефстроганов	20/30	говядина	68,10	49,80
		лук репчатый	12,00	10,56
		масло растительное	2,77	2,77
		мука пшеничная	1,65	1,65
		сметана 10%	13,20	13,20
		соль	0,30	0,30
		вода	10	10
гречка рассыпчатая	100	гречка	41,70	41,70
		вода	79,00	79,00
		соль	0,30	0,30

		масло сливочное	3,00	3,00
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	15,00	15,00
		сахар	15,00	15,00
		кислота лимонная	0,20	0,20
		вода	200,00	200,00
хлеб ржано пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	21	20

Лето осень 4-я неделя среда

каша рисовая молочная вязкая	150	крупа рисовая	38,50	38,50
		молоко 2,5%	72,00	72,00
		вода	42,30	42,30
		сахар	8,00	8,00
		масло сливочное	10,00	10,00
		соль	0,20	0,20
бутерброд с маслом	25	хлеб ржано-пшеничный	16,00	15,00
		масло сливочное	10,00	10,00
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	15,00	15,00
		сахар	15,00	15,00
		кислота лимонная	0,20	0,20
		вода	200,00	200,00
печенье сухое	20	печенье сухое	20,0	20,0

11:00

котлеты говяжьи	80	говядина(котлетное мясо)	80,00	57,60
		хлеб пшеничный	14,40	14,40
		сухари	8,00	8,00
		лук репчатый	8,00	5,00
		масло растительное	4,80	4,80
		молоко 2,5%	16,00	16,00
		соль	0,3	0,3
соус томатный	20	мука пшеничная	0,50	0,50
		морковь	1,00	0,80
		вода	20,00	20,00
		лук репчатый	0,96	0,80
		масло сливочное	0,50	0,50
		сахар	0,20	0,20
		петрушка	0,80	0,50
		соль	0,10	0,10
		томат пюре	1,00	1,00
пюре картофельное	100	картофель	142,50	109,62
		молоко 2,5%	19,75	19,75
		масло сливочное	5,00	5,00
		соль	0,3	0,3
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	15,00	15,00
		сахар	15,00	15,00
		кислота лимонная	0,20	0,20
		вода	200,00	200,00
хлеб ржано пшеничный	20	хлеб ржано пшеничный	21,0	20,0

Лето осень 4-я неделя четверг

Каша пшенная молочная вязкая	150	крупа пшено	36,96	36,96
		молоко 2,5%	71,06	71,06
		вода	47,39	47,39
		сахар	8,00	8,00
		масло сливочное	10,00	10,00

		соль	0,20	0,20
бутерброд с маслом	25	хлеб ржано-пшеничный	16,00	15,00
		масло сливочное	10,00	10,00
напиток лимонный	200	лимон	18	16
		вода	190	190
		сахар	20	20
яблоко	150	яблоко	150,00	150,00

11:00

котлеты рыбные	80	судак филе	96,00	64,00
		сухари	8,00	8,00
		молоко 2,5%	20,80	20,80
		хлеб пшеничный	14,40	14,40
		соль	0,30	0,30
		масло растительное	6,40	6,40
соус белый	20	вода	22,0	22,00
		мука пшеничная	1,0	1,00
		лук репчатый	0,8	0,50
		масло сливочное	1,0	1,00
		петрушка	1,0	0,80
		соль	0,10	0,10
рис припущенный	100	крупа рисовая	34,00	34,00
		вода	71,50	71,50
		масло сливочное	6,00	6,00
		соль	0,30	0,30
хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	21	20
напиток лимонный	200	лимон	18	16
		вода	190	190
		сахар	20	20

Лето осень 4-я неделя пятница

каша молочная вязкая 3 злака	150	крупа 3 злака	42,50	42,50
		молоко 2,5%	72,50	72,50
		вода	44,28	44,28
		масло сливочное	10,00	10,00
		сахар	8,00	8,00
		соль	0,20	0,20
бутерброд с сыром	25	хлеб ржано-пшеничный	16	15
		сыр	11	10
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	15,00	15,00
		сахар	15,00	15,00
		кислота лимонная	0,20	0,20
		вода	200,00	200,00

11:00

Салат морковный	60	морковь	84,00	67,20
		зелень	1,80	1,80
		растительное масло	4,20	4,20
		соль	0,2	0,2
тефтели говяжьи	70	говядина	65,40	47,80
		вода	7,55	7,55
		рис	6,29	6,29
		лук репчатый	26,64	22,91
		масло растительное	3,77	3,77

		соль	0,30	0,30
		мука пшеничная	5,00	5,00
соус томатный	20	мука пшеничная	0,50	0,50
		морковь	1,00	0,80
		вода	20,00	20,00
		лук репчатый	0,96	0,80
		масло сливочное	0,50	0,50
		сахар	0,20	0,20
		петрушка	0,80	0,50
		соль	0,10	0,10
		томат пюре	1,00	1,00
макароны отварные	100	макаронные изделия	35,50	35,50
		масло сливочное	5,00	5,00
		соль	0,3	0,3
Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	15,00	15,00
		сахар	15,00	15,00
		кислота лимонная	0,20	0,20
		вода	200,00	200,00
хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб ржано-пшеничный	21	20